

Programme ASPTT Section randonnée Hiver Printemps 2009/2010

Mois	Date	Jour	Lieu	Activité	Cadre	Dénivelé /Temps	Niveau	Rendez vous	Inscr av le	Commentaires
Octobre	4	dimanche	circuit Coursegoules-Croix de Verse	rando	Christine	670m/4h	moyen		01-oct	téléphoner à Christine le jeudi soir
	11	dimanche	Marsaou-Les suvières	rando	Alain	600m/6h	moyen		09-oct	Estérel
	18	dimanche	Peyre de Vic	rando	Thierry	1100m	sportif	6h30 Nice	14-oct.	Puget-Théniers
	18	dimanche	Léouvé-Haute Mihubi	rando	Patrick	550m5h00	facile		15-oct.	
	25	dimanche	Mont Vial	rando	Jacky	700m-5h00	moyen		22-oct	
Novembre	1	dimanche	Toudon-Mt Brune	rando	Patrick	600m/5h00	moyen		29-oct	
	8	dimanche	La Scandallière	rando	Thierry	1000 m	sportif	6h45 Menton	04-nov	
	15	dimanche	Circuit du Paradis	rando	Alain	550m/4h30	moyen		13-nov	Bars Sur Loups
	22	dimanche	Tour du Mont Lion	rando	jacky	900m-6h00	moyen		19-nov	
	29	dimanche	Demoiselles de Péone	rando	Christine	640m/4h	moyen		26-nov	téléphoner à Christine le jeudi soir
Décembre	6	dimanche	Circuit du Pié Martin	rando	Alain	500m/5h	moyen		03-déc	Tourrettes sur Loups
	13	dimanche	Tête de Pibossan	rando	Thierry	900m	moyen/sportif	7h00 Nice	9-déc.	date anniversaire de la catastrophe 1959
	13	dimanche	Circuit de Malpasset	rando	jacky	400m-5h00	facile		10-déc.	
	20	dimanche	Tour du Mont Agel	rando	Patrick	350m/3h	facile		17-déc.	
	27	dimanche								
Janvier	3	dimanche								
	10	dimanche	à définir selon enneigement	raquettes	Jacky/Alain		moyen		7-janv.	2 niveaux
	17	dimanche	Crête des grues (Estérel Théoule)	rando	Christine	540m/4h	facile		21-janv.	téléphoner à Christine le jeudi soir
	24									
	30/31	dimanche	week end Fête de la Raquette	raquettes	Jacky-Thierry				12-janv.	lieu à définir selon enneigement
Février	7									
	14	dimanche	à définir selon enneigement	raquettes	Jacky/Alain		moyen		11-févr.	2 niveaux
	14	dimanche	Pont du Cians-Le Fiou	rando	Patrick	750m/5h30	moyen		11-févr.	
	28	dimanche	à définir selon enneigement	raquettes	Thierry		sportif		25-févr.	
Mars	7	dimanche	Mine de L'Eguisse	rando	Christine	580m/4h	moyen		4-mars	téléphoner à Christine le jeudi soir
	14	dimanche	Mont St Martin	rando	Alain	350m/4h	facile		12-mars	Mandelieu La Napoule
	21	dimanche	à définir selon enneigement	raquettes	Jacky		moyen		18-mars	
	28	dimanche	Cipières-Plateau de Calern	rando	Patrick	500m/4h	facile		18-mars	

Pour s'inscrire ou obtenir des renseignements sur les sorties proposées contacter :

Alain

06 15 53 56 08

Jacky

06 71 18 97 19

Patrick

04 93 57 10 40

Thierry

04 93 78 86 56
(après 20h30)

Christine

06 30 47 14 10
(à partir de 18h)



Sally

06 63 02 47 68

ESCALADE
1 Dimanche par mois
accessible aux initiés et débutants
Pour le programme contacter Sally

