

# Programme ASPTT Section randonnée ETE 2010

Mois	Date	Jour	Lieu	Activité	Cadre	Dénivelé /Temps	Niveau	Rendez vous	Inscr av le	Commentaires
Avril	04									<b>Pâques</b>
	11	dimanche	Circuit de la Couletta	rando	Alain	500m / 5 h	moyen	contacter l'encadrant	08-avr	Secteur Rimplas
	18	dimanche	rando raquettes	rando	Jacky		moyen	contacter l'encadrant	15-avr.	lieu à définir selon enneigement
	25	dimanche	circuit du Mont Razet	rando	Patrick	550m/4h30	façile	contacter l'encadrant	22-avr.	
Mai	25	dimanche	rando raquettes	rando	Thierry		sportif	contacter l'encadrant	22-avr.	lieu à définir selon enneigement
	02	dimanche	Tour du Mont d'Auvare	rando	Alain	500m / 4h30	moyen	contacter l'encadrant	29-avr	Puget Théniers
	09	dimanche	St Vallier + visite grotte Baume Obscure	rando	christine	300m/4h00	façile	contacter l'encadrant	06-mai	visite grotte 3 euros
	13/16	jeudi-dimanche	sentier Pagnol-St Victoire Verdon	rando	Jacky		sportif	contacter l'encadrant	01-mai	<b>Ascension</b>
	23									
Juin	30	dimanche	Rigaud-circuit des Abrics	rando	Patrick	650m/5h	façile	contacter l'encadrant	27-mai	
	06	dimanche	Circuit des Aubrics	rando	Alain	550m / 4h30	moyen	contacter l'encadrant	03-juin	Puget Théniers
	13	dimanche	lac Graverette et lac Nègre	rando	christine	700m / 5h00	moyen	contacter l'encadrant	10-juin	en fonction date de la fête de la rando
	20	dimanche	Tour du Mt Féran	rando	Jacky	750m/6h30	sportif	contacter l'encadrant	17-juin	
Juillet	27	dimanche	Fête de la Rando Le Clapier à préciser à préciser	rando rando rando	Thierry Jacky/Alain Christine/Patrick	1400m	difficile	contacter l'encadrant contacter l'encadrant contacter l'encadrant	15-juin 24-juin 24-juin	niveau 1:nuit en refuge (réservation) niveau 2: niveau 3:
	04	dimanche	Circuit du Serse	rando	Alain	440m / 4h30	moyen	contacter l'encadrant	1-juil.	Malaussène
	11	dimanche	Boréon: Lac Besson	rando	Patrick	900m/6h30	moyen	contacter l'encadrant	8-juil.	
	18	dimanche	cime de le Foux	rando	Thierry	1300m	difficile	contacter l'encadrant	15-juil.	final côté PD
Août	25									
	01									
	08	dimanche	Roche Risso	rando	Thierry	1100m	difficile	contacter l'encadrant	5-août	final côté PD inférieur
	15	dimanche	Baisse de Peirafique-Roche de l'Abyesse	rando	Patrick	750m/6h	moyen	contacter l'encadrant	12-août	Castérino
	21-22	week end	St Salmas de Selvage-Estenc	rando	Jacky	1200m+800m	sportif	contacter l'encadrant	10-août	nuit en gite (aller retour)
	29	dimanche	Mont Pierre Chatel-Bec de Marseille	rando	Thierry	1400m	difficile	contacter l'encadrant	26-août	belle vue sur la Hautet Tinée
Septembre	29	dimanche	Boucle de Vignols	rando	Alain	500m / 4h30	moyen	contacter l'encadrant	26-août	Roubion
	05	dimanche	Col de Cerise	rando	Jacky	1000m/5h	sportif	contacter l'encadrant	9-sept.	
	12	dimanche	Le Caire Gros	rando	Alain	800m / 5h50	moyen	contacter l'encadrant		St Dalmas
	19	dimanche	Roya-Pied du Mont Mounier	rando	Patrick	750m/6h	moyen	contacter l'encadrant	16-sept.	
	19	week end	Mont Mounier	rando	Thierry	1300m	sportif	contacter l'encadrant	16-sept.	Départ samedi
26	dimanche	Sérano crêtes de Bauroux	rando	christine	500m / 5h00	façile	contacter l'encadrant	23-sept.		

Pour s'inscrire ou obtenir des renseignements sur les sorties proposées contacter :

**Alain**  
06 15 53 56 08

**Jacky**  
06 71 18 97 19

**Patrick**  
04 93 57 10 40

**Thierry**  
04 93 78 86 56  
(après 20h30)

**Christine**  
06 30 47 14 10  
(à partir de 18h)



**Sally**  
06 63 02 47 68

**ESCALADE**  
1 Dimanche par mois  
accessible aux initiés et débutants  
Pour le programme contacter Sally

