

Programme ASPTT Section randonnée ETE 2010

| Mois | Date | Jour | Lieu | Activité | Cadre | Dénivelé /Temps | Niveau | Rendez vous | Inscr av le | Commentaires |
|-----------|----------|--------------------------|--|-------------------------|---|-----------------|-----------------------|---|-------------------------------|---|
| Avril | 04 | | | | | | | | | Pâques |
| | 11 | dimanche | Circuit de la Couletta | rando | Alain | 500m / 5 h | moyen | contacter l'encadrant | 08-avr | Secteur Rimplas |
| | 18 | dimanche | rando raquettes | rando | Jacky | | moyen | contacter l'encadrant | 15-avr. | lieu à définir selon enneigement |
| | 25 | dimanche | circuit du Mont Razet | rando | Patrick | 550m/4h30 | façile | contacter l'encadrant | 22-avr. | |
| Mai | 25 | dimanche | rando raquettes | rando | Thierry | | sportif | contacter l'encadrant | 22-avr. | lieu à définir selon enneigement |
| | 02 | dimanche | Tour du Mont d'Auvare | rando | Alain | 500m / 4h30 | moyen | contacter l'encadrant | 29-avr | Puget Théniers |
| | 09 | dimanche | St Vallier + visite grotte Baume Obscure | rando | christine | 300m/4h00 | façile | contacter l'encadrant | 06-mai | visite grotte 3 euros |
| | 13/16 | jeudi-dimanche | sentier Pagnol-St Victoire Verdon | rando | Jacky | | sportif | contacter l'encadrant | 01-mai | Ascension |
| | 23 | | | | | | | | | |
| Juin | 30 | dimanche | Rigaud-circuit des Abrics | rando | Patrick | 650m/5h | façile | contacter l'encadrant | 27-mai | |
| | 06 | dimanche | Circuit des Aubrics | rando | Alain | 550m / 4h30 | moyen | contacter l'encadrant | 03-juin | Puget Théniers |
| | 13 | dimanche | lac Graverette et lac Nègre | rando | christine | 700m / 5h00 | moyen | contacter l'encadrant | 10-juin | en fonction date de la fête de la rando |
| | 20 | dimanche | Tour du Mt Féran | rando | Jacky | 750m/6h30 | sportif | contacter l'encadrant | 17-juin | |
| Juillet | 27 | dimanche | Fête de la Rando Le Clapier à préciser à préciser | rando rando rando | Thierry Jacky/Alain Christine/Patrick | 1400m | difficile | contacter l'encadrant contacter l'encadrant contacter l'encadrant | 15-juin 24-juin 24-juin | niveau 1:nuit en refuge (réservation) niveau 2: niveau 3: |
| | 04 | dimanche | Circuit du Serse | rando | Alain | 440m / 4h30 | moyen | contacter l'encadrant | 1-juil. | Malaussène |
| | 11 | dimanche | Boréon: Lac Besson | rando | Patrick | 900m/6h30 | moyen | contacter l'encadrant | 8-juil. | |
| | 18 | dimanche | cime de le Foux | rando | Thierry | 1300m | difficile | contacter l'encadrant | 15-juil. | final côté PD |
| Août | 25 | | | | | | | | | |
| | 01 | | | | | | | | | |
| | 08 | dimanche | Roche Risso | rando | Thierry | 1100m | difficile | contacter l'encadrant | 5-août | final côté PD inférieur |
| | 15 | dimanche | Baisse de Peirafique-Roche de l'Abyesse | rando | Patrick | 750m/6h | moyen | contacter l'encadrant | 12-août | Castérino |
| | 21-22 | week end | St Salmas de Selvage-Estenc | rando | Jacky | 1200m+800m | sportif | contacter l'encadrant | 10-août | nuit en gite (aller retour) |
| | 29 | dimanche | Mont Pierre Chatel-Bec de Marseille | rando | Thierry | 1400m | difficile | contacter l'encadrant | 26-août | belle vue sur la Hautet Tinée |
| Septembre | 29 | dimanche | Boucle de Vignols | rando | Alain | 500m / 4h30 | moyen | contacter l'encadrant | 26-août | Roubion |
| | 05 | dimanche | Col de Cerise | rando | Jacky | 1000m/5h | sportif | contacter l'encadrant | 9-sept. | |
| | 12 | dimanche | Le Caire Gros | rando | Alain | 800m / 5h50 | moyen | contacter l'encadrant | | St Dalmas |
| | 19 | dimanche | Roya-Pied du Mont Mounier | rando | Patrick | 750m/6h | moyen | contacter l'encadrant | 16-sept. | |
| | 19 | week end | Mont Mounier | rando | Thierry | 1300m | sportif | contacter l'encadrant | 16-sept. | Départ samedi |
| 26 | dimanche | Sérano crêtes de Bauroux | rando | christine | 500m / 5h00 | façile | contacter l'encadrant | 23-sept. | | |

Pour s'inscrire ou obtenir des renseignements sur les sorties proposées contacter :

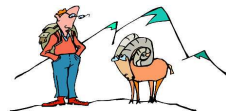
Alain
06 15 53 56 08

Jacky
06 71 18 97 19

Patrick
04 93 57 10 40

Thierry
04 93 78 86 56
(après 20h30)

Christine
06 30 47 14 10
(à partir de 18h)



Sally
06 63 02 47 68

ESCALADE
1 Dimanche par mois
accessible aux initiés et débutants
Pour le programme contacter Sally

